

Gesundheitsversprechen und Gefahren der Naturheilkunde

Was ist Naturheilkunde?

- Naturheilkunde wird als Sammelbegriff für verschiedene Methoden verwendet, die versuchen, mit möglichst natürlichen Ressourcen, schonende Behandlungen zu ermöglichen. Diese sollen den Körper in seiner Selbstheilung unterstützen – etwa durch Ernährung, pflanzliche Mittel, Wasseranwendungen oder Lebensführung.
- Naturheilkunde arbeitet oft „ganzheitlich“, versucht also Körper und Geist (Psyche) zusammen zu sehen.

Gefährlich wird es, wenn ...

- ein Absolutheits- und Wahrheitsanspruch besteht, das heißt Naturheilkunde als einzig richtige Behandlungsform dargestellt wird und jegliche evidenzbasierte Medizin abgelehnt bzw. negativ bewertet wird.
- durch naturheilkundliche Behandlung eine Verschlimmerung der Krankheit oder sogar der Tod droht.
- Naturheilkunde mit Verschwörungsdenken einhergeht: mit Sätzen wie „Die Eliten wollen uns krank machen, wollen nicht, dass wir uns gesund ernähren“ oder „Eliten trinken Kinderblut, weil das besonders gesund ist“.

Gut/ Böse Schemata sind zu einfach und bilden nicht die komplexe Realität ab. Damit wird Angst geschürt und manipuliert.

Grenzbereich Ganzheitlichkeit

- „Ganzheitlichkeit“ kann hilfreich sein, wenn der ganze Mensch und die strukturellen Bedingungen, in denen er eingebettet ist, in den Blick genommen werden.
- Als Weltbild verstanden, kann Ganzheitlichkeit:**
 - Zusammenhänge verdeutlichen, Mitgefühl und Solidarität fördern – also menschenfreundlich wirken.
 - Sie kann aber auch mit Skepsis vor Modernisierung, sowie Orientierung an Tradition und Herkunft einhergehen. Da wird z. B. die Migration von Menschen als „unnatürlich“ bewertet. Das ist menschenfeindlich.

Ganzheitlichkeit ist nicht per se positiv oder negativ zu bewerten, es kann jedoch in rechtsextreme, menschenfeindliche Richtungen einschlagen.

Was ist daran rechtsextrem?

- Naturheilkunde/Ganzheitlichkeit und Bilder von „gesunden Körpern“ sowie „natürlichen“ und „unnatürlichen“ Lebensweisen können Türöffner für extrem rechte Ideologien sein:

Rechtsextreme Gruppierungen nutzen „Natur“ und „Natürlichkeit“, um:

- Höherwertigkeit „gesunder“ Körper zu vermitteln. Damit gehen verschiedene Diskriminierungsformen wie Bodyshaming und Ableismus einher.
- ihre völkischen, rassistischen und antisemitischen Ideen mit einer „natürlichen“ Ordnung zu begründen.
- Misstrauen in demokratische Institutionen zu säen, indem sie Verschwörungsmymen in ihr Weltbild und ihre Erklärungen einbauen und diese verbreiten.

einige Gruppierungen, die gefährliche Gesundheitsmythen verbreiten

Anastasia- Bewegung

Völkische Siedler*innen, die auf „natürliche“ Lebensweise setzen, Landnahme betreiben und (in Teilen) Anhänger*innen der Germanischen Neuen Medizin sind.

Freundeskreis Bruno Gröning

Mit dem Leitsatz „Es gibt kein unheilbar“ wird evidenzbasierte Medizin abgelehnt. Der Freundeskreis Bruno Gröning ist hierarchisch und sektenähnlich strukturiert: Verehrung einer Person (Bruno Gröning), die angeblich Heilung ausstrahlen soll. Er verbreitet, Gesundwerdung/Heilung sei allein durch Glaube möglich.

Roh-Gang und Gottesnahrung

Prominente Beispiele auf Instagram: Fabian Kowallik (exiled_medic), Aaron Boadu (Coach Aaron) & David Ekwe Ebo-bisse (Mr. Raw)

— Verbreitung von Verschwörungserzählungen, falschen Gesundheitstipps, Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln und roher Lebensmittel. Teilweise besteht Nähe zur Reichsbürgerszene, „Geistheilern“ und extrem rechten Influencern.

Germanische Neue Medizin (GNM)

Die GNM, von Ryke Geerd Hamer begründet, beschreibt fünf empirisch gefundene „Biologische Naturgesetze“, die auf alle Krankheiten zuträfen. Jede Krankheit sei außerdem seelischen Ursprungs. Tatsächlich ist die GNM jedoch medizinisch unwirksam und mit höchst gefährlichen Risiken behaftet. Sie verbreitet, auch antisemitische, Verschwörungsideologien.

Info- und Beratungsstellen

Faktencheck Gesundheitswerbung der Verbraucherzentrale

www.verbraucherzentrale.de/digitaler-health-style-markt

Medizin transparent: Viele Gesundheitsprodukte wissenschaftlich geprüft

<https://medizin-transparent.at/>

Quellen und weitere Links:
nf-farn.de/links-gesundheitsversprechen



www.nf-farn.de